

2017年5月度さとう式リンパケア福岡スクール 基本スケジュール表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会
9:30	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会
10:00	セルフケア1 5千円	MRT基礎講座 1.5万円	MRT基礎講座 1.5万円	インソール基本 1.5万円	おさらい会 3千円	自由練習会 3千円	セルフケア1 5千円
10:30	姿勢矯正・疲労回復編	全身の筋肉を緩めていく	全身の筋肉を緩めていく	理論、テーピング実技	MRT資格者向け	MRT&リンパケア	姿勢矯正・疲労回復編
11:00		ディプロマ付	ディプロマ付	インソール製法	個人指導、アドバイス付	個人指導、アドバイス付	
11:30				材料、ディプロマ付			
12:00							
12:30	セルフケア2 5千円						セルフケア2 5千円
13:00	フェイシャル編			シューマイスター養成講座		初級リンパケア 1.5万円	フェイシャル編
13:30		初級リンパケア 1.5万円		受講料:8万円		基本となる初級講座	
14:00	セルフケア3 5千円	基本となる初級講座	MRT応用講座 3.6万円	屈筋理論を深めていく	おさらい会 3千円	ディプロマ付	セルフケア3 5千円
14:30	バスタアップ編	ディプロマ付	基礎を進化させた応用	指導者としてのスキル	リンパケア資格者向け		バスタアップ編
15:00			筋肉のつながり理解	プレゼンテーションカ	個人指導、アドバイス付		
15:30	セルフケア4 5千円		対象:MRT基礎受講済み	材料、ディプロマ付		インソール基本 1.5万円	セルフケア4 5千円
16:00	ウエストダウン編	上級リンパケア 3.6万円	ディプロマ付	※認定後はマスターに		理論、テーピング実技	ウエストダウン編
16:30		全身のリンパケア	※マスター受講資格講座	1)講座開講		インソール製法	
17:00	セルフケア5 5千円	対象:初級講座受講済み		2)ソックスの会員価格		材料、ディプロマ付	セルフケア5 5千円
17:30	フェイシャルブラシ編	ディプロマ付		3)マスター登録		セルフケア1 5千円	フェイシャルブラシ編
18:00		※インスト受講資格講座				姿勢矯正・疲労回復編	
18:30							
19:00							
実施日	1日 8日 15日 22日 29日	2日 9日 16日 23日 30日	17日 24日 31日	18日 25日	12日 19日 26日	13日 20日 27日	21日 28日