

2017年4月度さとう式リンパケア福岡スクール 基本スケジュール表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会	無料講習会
9:30	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会	ご相談&体験会
10:00	セルフケア1 5千円	MRT基礎講座 1.5万円	MRT基礎講座 1.5万円	インソール基本 1.5万円	おさらい会 3千円	自由練習会 3千円	セルフケア1 5千円
10:30	姿勢矯正・疲労回復編	全身の筋肉を緩めていく ディプロマ付	全身の筋肉を緩めていく ディプロマ付	理論、テーピング実技 インソール製法 材料、ディプロマ付	MRT資格者向け 個人指導、アドバイス付	MRT&リンパケア 個人指導、アドバイス付	姿勢矯正・疲労回復編
11:00							
11:30							
12:00							
12:30	セルフケア2 5千円						セルフケア2 5千円
13:00	フェイシャル編			シューマイスター養成講座 受講料:8万円		初級リンパケア 1.5万円 基本となる初級講座	フェイシャル編
13:30		初級リンパケア 1.5万円					
14:00	セルフケア3 5千円	基本となる初級講座	MRT応用講座 3.6万円	屈筋理論を深めていく 指導者としてのスキル プレゼンテーションカ 材料、ディプロマ付	おさらい会 3千円	ディプロマ付	セルフケア3 5千円
14:30	バスタップ編	ディプロマ付	基礎を進化させた応用 筋肉のつながり理解 対象:MRT基礎受講済み		リンパケア資格者向け 個人指導、アドバイス付		バスタップ編
15:00							
15:30	セルフケア4 5千円			材料、ディプロマ付		インソール基本 1.5万円	セルフケア4 5千円
16:00	ウエストダウン編	上級リンパケア 3.6万円	ディプロマ付	※認定後はマスターに		理論、テーピング実技	ウエストダウン編
16:30		全身のリンパケア	※マスター受講資格講座	1)講座開講		インソール製法	
17:00	セルフケア5 5千円	対象:初級講座受講済み		2)ソックスの会員価格		材料、ディプロマ付	セルフケア5 5千円
17:30	フェイシャルブラシ編	ディプロマ付		3)マスター登録		セルフケア1 5千円	フェイシャルブラシ編
18:00		※インスト受講資格講座				姿勢矯正・疲労回復編	
18:30							
19:00							
実施日	17日	18日 25日	26日	27日			